



eff-zett
das fachzentrum

Kontaktstelle Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe **TINNITUS/ HÖRSTURZ/ MORBUS MENIERE**

Leiden auch Sie, wie 50-100'000 weitere Menschen in der Schweiz an Ohrgeräuschen wie Pfeifen und Rauschen (Tinnitus)? Vielleicht begann alles mit einem Hörsturz. Die Geräusche im Ohr sind immer da und Sie können kaum Ruhe finden. Dies führt zu Anspannungen und Belastungen im Alltag, bis zu Schwindel und grossen Ängsten (Morbus Menière).

Suchen Sie eine Möglichkeit, sich in einer Gruppe auszutauschen? Der Austausch mit Gleichbetroffenen in einer Gruppe kann helfen, sich unterstützt und verstanden zu fühlen.

Sie sind herzlich willkommen!

Daten

Jeden 3. Mittwoch des Monats,
um 19 Uhr, ca. 2 Stunden
18. Jan. / 15. Feb. / 21. März.
/ 18. April. / 16. Mai / 20. Juni
2012

Treffpunkt:

Quartiertreff Guthirt
Lüssiweg 19
6300 Zug

Infos und Anmeldung:

Gabriella Heer
Tel. 041 710 46 89